

Laboratorio di
TEATRO PSICORITUALE AL FEMMINILE
“Poeticamente Donna”

Alda e l'amour

Ideato e condotto da Pamela Antonacci

Solo i poeti custodiscono il **segreto dell'amore**.

Tutto ciò che di più bello e struggente è dentro di noi ha un terreno comune con la poesia.

Ogni donna è pura **POESIA** e ne conosce profondamente la metrica.

A volte se ne allontana incastrata nei tranelli della vita.

Si allontana dalla sua anima poetica.

Si allontana dal caos prolifico della poesia dentro di LEI.

La poesia è cura, suono del senso e terra da mangiare per vivere ancora e ancora.

Le poesie di **Alda Merini** sono un inno alla vita che sgorga direttamente dal grembo materno.

Sono parole così belle da far male, ma da cui trarre un'incredibile forza con la straordinaria levità e sensibilità che contraddistingue l'essere donna.

Alda è per tutti quelli che non hanno paura di soffrire amando se stessi e l'altro.

Partiamo da qui, da questo sacro connubio indivisibile di fragilità e forza che contraddistingue l'essere femminile e con la dignità di un'impresa eroica incontreremo gli

ARCHETIPI delle 7 dee GRECHE attraverso le poesie di Alda e altre

7 poetesse di differenti tempi e luoghi.

Insieme a loro viaggeremo nel **regno del femminile**, entreremo nelle **caverne**,

cavalcheremo **cavalli**, nuoteremo **mari** e conquisteremo **terre.**

Conquisteremo la terra dell'amore.

Per noi stesse e per tutta quell'infinita e splendida umanità che ci circonda.

In questo viaggio tutto muoverà e si muoverà intorno a noi e alle altre donne. Insieme costruiremo in questi mesi un spettacolo/rito che, con la poesia nel cuore e nel corpo, divideremo con il pubblico.



Un omaggio alla poesia che alberga dentro ognuna di noi.
Un omaggio ad Alda che ha donato carne e sangue con le sue parole sacre.
Un omaggio all'ebrietudine di vita e d'amore.

Modalità di partecipazione e quota

◆ **CINQUE domeniche** a partire da ottobre 2023, orario 9,30/18,30

Il percorso prevede un lavoro di ricerca e lettura proposto tra un incontro e l'altro e una giornata a piedi a zozzo per Milano sulle tracce della poesia...

22 ottobre 2023

19 novembre 2023

14 gennaio 2024

18 febbraio 2024

10 marzo 2024

◆ Rappresentazione finale dello spettacolo nato durante il laboratorio:

21 marzo 2024, GIORNATA MONDIALE DELLA POESIA e giorno di nascita di Alda Merini.

Aperto a un massimo di venti donne con o senza esperienza teatrale.

Quota totale tutto il percorso: € 740/ suddivisibile in due rate e scontata a €620 per iscrizioni entro il 20 settembre 2023

Caparra € 200 all'atto d'iscrizione.

Lo spazio

A Milano presso il Tempio della Luna Via Prospero Finzi, 6 (M1 Gorla).

Per informazioni e iscrizioni

Pamela Antonacci cel 3394842993

Pamela.antonacci@animamente.it

<https://www.pamela-antonacci.com/>

<http://www.animamente.it/default.php>

Pamela Antonacci, donna in viaggio, psicologa clinica, psicoterapeuta individuale e di gruppo a orientamento junghiano, regista, attrice e Moon Mother. Ha ideato e conduce la scuola biennale di teatro psicorituale al femminile "La Dea Incarnata", utilizza la mitologia e la ritualità come strumento di narrazione del sé e trasformazione.

Fondatrice dell'associazione di formazione e psicologia Animamente. Da anni accompagna le donne nello straordinario viaggio dell'individuazione con l'utilizzo degli archetipi e della forza rituale del teatro.

Da queste esperienze sono nati molti cerchi al femminile, spettacoli teatrali e recital.

